

༄ ལྷགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་བློའི་འགྲོ་དོན་མཁའ་ཁྱབ་མ་བཞུགས་སོ།། །།

This book contains the recitation for the meditation of the Great Compassionate One For the Benefit of All Beings as Vast as the Skies ལྷགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་བློའི་འགྲོ་དོན་མཁའ་ཁྱབ་མ་བཞུགས་སོ།།

The recitation for the Chenrezik meditation. First refuge and raising the bodhicitta.

སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།

SANG GYE CHHÖ DANG TS'HOK KYI CHHOK NAM LA JANG CHHUP BAR DU DAK NI KYAP SU CHHI

Until I reach enlightenment, I take refuge in all the Buddhas and in the Dharma and all the noble Sangha.

བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

DAK GI JIN SOK GYI PAY SÖ NAM KYI DRO LA PHEN CHHIR SANG GYE DRUP PAR SHOK

By the merit of accomplishing the six perfections, may I achieve Buddhahood for the benefit of all sentient beings Repeat three times. ལྷ་བསྐྱེད་ནི། Visualization of the deity:

བདག་སོགས་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་གྱི། །སྤྱི་གཙུག་པད་དཀར་ལྷ་བའི་སྤྱིང་།

DAK SOK KHA KHAYP SEM CHEN GYI CHI TSUK PE KAR DA WAY TENG

On the crown of the head of myself and all beings, on a moon on a lotus, is

རྗེ་ལས་འཕགས་མཚོག་སྦྱན་རས་གཟིགས། །དཀར་གསལ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་འཕྲོ།

HRĪH LE P'HAK CHHOK CHEN RE ZIK KAR SAL Ö ZER NGADEN T'HRO

A HRIH.Chenrezik arises from this. He radiates clear white light.

།མཛེས་འཇུག་ལྷགས་ཇེའི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས། །ལྷག་བཞི་དང་པོ་ཐལ་སྦྱར་མཛེད།

DZE DZUM T'HUK JEY CHEN GYI ZI KHHAK ZHII DANG PO T'HAL JAR DZEC

He gazes with compassionate eyes and has a loving smile. He has four arms. The first two are folded in prayer.

།འོག་གཉིས་ཤེལ་སྤིང་པད་དཀར་བསྐྱེད་སྦྱོར། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས།

Ö NYI SHEL THRENG PE KAR NAM DAR DANG RIN CHHEN GYEN GYI TRE

The lower two hold a crystal rosary and white lotus. He is arrayed in silks and jewels.

