

PERSPECTIVA DO CARÁTER BUDISTA

Curvo-me diante dos mestres da sabedoria de Buda e retribuo a sua bondade. Por menor que seja uma flor, ela ainda é uma oferenda a Buda. Por menor que seja a dádiva, ela ainda é um gesto de gratidão.

Em todos os dias da minha vida, o meu bom coração é sempre a melhor templo.

Não há necessidade de ir ao templo todos os domingos. Alimentar más intenções e o egoísmo, além de ser arrogante e viver com raiva, é como estar bêbado todos os dias.

Quando se está sempre embriagado, cometem-se muitos erros. Da mesma forma, ao nutrir essas intenções negativas, você nunca alcançará o sucesso, pois também cometerá muitos erros, tal como alguém que vive embriagado.

Embora os ensinamentos budistas prezem pela bondade amorosa, quando as pessoas agem de maneira negativa e superficial, esses ensinamentos acabam sendo ofuscados, direta ou indiretamente, pois o Buda é um grande médico e seu ensinamento (o Dharma) é um grande remédio.

Quando estou passando por um momento difícil, envelhecendo muito ou morrendo, não há arrependimentos, culpa ou tristeza. Essa é a minha religião.

Minha filosofia é de amor e compaixão em benefício dos seres vivos. Desejo beneficiar e me importo com todos os seres vivos. Para ter essa atitude positiva, você precisa cultivar a si mesmo. Utilize os ensinamentos de Buda para isso.

Os médicos não podem transformá-lo em uma pessoa com atitude positiva, pois, não existe remédio para isso. Os cientistas não podem criar uma máquina capaz de torná-lo uma pessoa compassiva. O Mercado não pode lhe vender um método para obter uma atitude positiva.

O único caminho é encontrar os ensinamentos de Buda. Uma mente saudável gera um corpo saudável. Um corpo saudável não consegue criar uma mente saudável. As pessoas exercitam seus corpos e emagrecem, mas a mente continua "gorda". Isso significa que ela é feia. A arquitetura não consegue projetar nada para uma mente que pensa de forma tola. Uma máquina de lavar não consegue limpar a mente negativa de uma pessoa. Um fisiculturista não consegue eliminar uma mente egoísta ou o ego. Uma superpotência não consegue consertar pessoas dominadas pela raiva ou por problemas mentais.

Um professor de ioga não consegue tornar a mente "magra". Um corpo belo não consegue fazer todos felizes. Somente você pode encontrar sua própria mente natural. Você precisa acessar sua mente natural. A vida é agitada e cada dia é um paraíso; como isso pode ser a libertação? Se você cultiva apenas coisas materiais, o paraíso nunca termina. Se você desenvolve a mente interior, o amor positivo e a compaixão sem discriminação, então esse paraíso é a libertação. Paz e felicidade imutáveis.

Minha disciplina consiste em não enganar nem iludir ninguém, e essa é a minha melhor disciplina. Minha conduta é isenta de instabilidade mental; é um estado de espírito positivo. Meu princípio fundamental é sempre ser verdadeiro e dedicar-me a atividades significativas nesta vida e nas vidas futuras.

Vejo muitos seres humanos com uma mentalidade animal, mas não sou assim, pois aprendo com os ensinamentos de sabedoria do Buda. Muitos seres vivos não têm qualquer noção da morte; acreditam que a vida é permanente, sem considerar a perspectiva de vidas futuras. Suas ações voltam-se sempre para o momento presente — um modo de pensar sempre temporário.

Naturalmente, eles passarão por mudanças ou pela morte, pois não compreendem sua verdadeira natureza. Durante esse tempo, eles sofrem.

A ingenuidade é um grande obstáculo para a nossa própria vida e cultura. Além disso, a família inteira deles age como se fossem adolescentes. Como podemos orientar essas crianças? Elas não conseguem enxergar a verdade. Mesmo na minha infância, aprendi com meus pais a verdadeira natureza da impermanência. Eu a aceitei e acreditei nela. Isso foi benéfico para mim. Estou sempre preparando algo para o meu futuro. Quando algo acontece ou muda, não sofro, pois compreendo a verdadeira natureza da bondade de Buda ao me revelar a impermanência.

Muitas pessoas vivenciam a verdadeira natureza da causa e efeito no cotidiano com base nos ensinamentos de Buda, mas não aceitam o ensinamento sobre o karma por medo de perderem o próprio ego. Sempre que via e ouvia pessoas sendo verdadeiras e honestas, eu as aceitava e respeitava, pois aprendi com os ensinamentos de Buda sobre a verdadeira natureza.

Algumas pessoas desejam a verdadeira felicidade por estarem aprendendo os ensinamentos de Buda, mas não querem fazer o Voto de Refúgio por medo de perderem seus hábitos de "bárbaros". Além disso, não querem praticar o caminho budista. Isso as assusta, pois nutrem a ideia equivocada de que perderão a raiva. É por isso que não querem praticar nem meditar. Essa prática é o antídoto para a raiva e para o pensamento ilusório.

Muitos seres possuem uma inteligência passageira, mas têm uma mente fria, enganando a si mesmos e aos outros, são como demônios perfeitos: não se importam com as pessoas. Embora eu não seja inteligente, importo-me com todos os seres sencientes, servindo-os em virtude dos ensinamentos do Buda.

Muitos seres vivos são muito espertos momentaneamente, mas não têm fé. São como um porco: comer, dormir, defecar, acordar — um porco perfeito. Eles não têm futuro.

É como deixar uma boa madeira apodrecer sob a casca. As pessoas podem ser inteligentes, mas essa inteligência acaba por corromper o

seu interior, pois não gera bons frutos. A natureza de Buda que habita o ser nunca tem a oportunidade de florescer. Elas não cultivam a virtude nem se importam com o próximo. É por isso que não têm futuro. Quando perguntam a essas pessoas: "De onde você vem?", a resposta é: "Da selva!" Todos os animais do reino animal são seus parentes.

Muitos seres vivos agem como gorilas. Os gorilas são totalmente niilistas, pois jamais pensam em acumular mérito. Ao renascer, você chega de mãos vazias e nu; não traz nada consigo. Se não tiver acumulado mérito, você retorna a uma vida vazia. É o comportamento típico de um gorila. Eu jamais pensei ou agi de forma niilista, graças à oportunidade de ter mestres sublimes e preciosos que me mostraram o caminho para a verdadeira natureza. Isso é uma grande bondade para comigo.

Muitas pessoas não conhecem o poder imaterial. O poder imaterial é algo em que se acredita verdadeiramente, com devoção. É preciso praticar e meditar — sem uma devoção cega — para acumular mérito. É necessário respeitar os mestres de sabedoria. Assim, obtém-se uma compreensão verdadeira do poder da sabedoria imaterial. De modo geral, a maioria dos ocidentais possui poder material, e não poder imaterial.

O poder material é uma forma de fuga, ele nega a verdadeira natureza do poder e rejeita o poder imaterial. O poder material é como um recipiente vazio.

O poder imaterial iluminou Buda, que habita a Terra Pura, e a manifestação desse poder continua a surgir para o benefício de outros seres. Isso é o poder imaterial.

O Buda faleceu há muitos anos, mas, seus ensinamentos permanecem e sua atividade continua viva. A mente natural floresce para aqueles que reconhecem esse ensinamento. Embora o ouro esteja sob a terra, ele brilha no céu. Isso significa que você está alcançando a iluminação. Esse poder imaterial vem de dentro.

Por que é difícil para pessoas com poder material sentar-se e meditar nem que seja por um minuto? Elas não conseguem, é muito difícil. Têm a mente de um macaco, hábitos niilistas e pernas de macaco. Precisam correr para toda parte sem obter resultados — uma busca sem sentido, decorrente da falta de fé. É preciso realizar centenas de tentativas e empregar um esforço imenso para conferir significado a esta preciosa vida humana.

Pessoas sem sorte acreditam em algo, mas essa crença é equivocada, pois todos os fenômenos são criados por um Deus permanente. É correto acreditar em um Deus permanente? Se for, por que Ele criaria pessoas feias, pobres e obesas, ou o inferno? Isso implicaria que Deus não possui compaixão e não criou todos os fenômenos. Esse ponto é importante; é melhor acreditar na lei de causa e efeito. Quem mente engana a si mesmo.

Se o seu corpo fosse permanente, por que você teria rugas e calvície? É um pensamento totalmente equivocado e ilusório. Algumas religiões afirmam que, se você não acreditar nisso, todos os seres irão para o inferno. Se isso fosse verdade, por que ainda existem tantas pessoas?

Algumas pessoas dizem não acreditar na reencarnação porque não conseguem se lembrar de uma vida passada. A lógica de Buda responde a isso: por exemplo, no dia 15 de janeiro do ano passado, você estava vivo e almoçou, mas atualmente não se lembra do que comeu. Isso é como a reencarnação. Outro exemplo: na semana passada, você urinou. Quantas vezes você urinou? Você não consegue se lembrar, mas isso aconteceu. Você não consegue ver o amanhã, mas o amanhã acontecerá. Da mesma forma, você pode acreditar que a sua vida futura acontecerá.

Cientistas dizem que a mente reside no cérebro. Se isso é verdade, então por que você sente algo quando alguém toca a sua perna? Isso significa que todo o corpo está conectado à mente. A mente está em toda parte dentro do corpo. Além disso, pessoas mortas têm cérebros. Para onde vai a mente quando você morre? A visão científica é

momentânea e relativa, criando o mundo material. Ela traz algum benefício, mas, em última análise, é uma visão niilista, pois está sempre mudando. É como o filho de uma prostituta: não se tem certeza de quem é o pai.

Muitas pessoas têm experiências, mas não vivenciam a experiência da morte. O que acontece com a sua mente após a morte? A ciência não sabe. O Buda é onisciente, tudo sabe. É por isso que seguimos os preciosos ensinamentos do Buda.

O que é a verdadeira oração? A verdadeira oração é um método iluminado, utilizado na vida cotidiana sem a negatividade gerada pelo ego, e que provém inteiramente dos métodos de Buda. Com um método verdadeiro, obtém-se um resultado verdadeiro. Isso transforma pensamentos negativos em positivos, à medida que você toma consciência do seu estado mental e o direciona. Muitas pessoas não utilizam um método iluminado; elas oram, mas é uma oração vazia — semelhante a ter um bom carro sem combustível: não se chega a lugar algum.

De modo geral, nosso pensamento ilimitado é a combinação de três tipos de concepção: positiva, negativa e neutra. A meditação sem pensamento é um método falso e infrutífero, pois é neutra. A meditação budista cultiva uma atitude positiva e abre a porta para o tesouro interior do próprio ser, tornando-nos mais felizes e livres de uma mente fraca. Se você deseja meditar, aprenda com um mestre iluminado um método autêntico e comprovado.

Minha Lei Perfeita é acreditar no karma, ou na lei de causa e efeito. A lei do karma não faz distinção se você é bonito, está acima do peso, ocupa um cargo de alto escalão, exerce uma função jurídica ou qualquer outra posição.

Nagarjuna disse: “O resultado de sua ação recairá sobre você”. Essa é a lei. Se você cometer atos ofensivos, ainda que pequenos, e não cessar imediatamente — como num único golpe de espada —, então,

quando chegar a hora da morte, você ficará frente a frente com quaisquer efeitos gerados por esses atos ofensivos.

Muitas mulheres americanas acham que o marido é um burro. Um burro não fala. O que quer que você coloque nas costas do burro, ele carregará. Ele não tem escolha. Por cultivarem o negativo, o resultado é sofrimento e confusão. Elas agem como uma rainha sem país! Desculpe, algumas mulheres não têm um burro.

Se você deseja sinceramente a libertação e o paraíso, deve empenhar-se em agir apenas com uma visão correta. Se uma pessoa age adequadamente, mas com uma visão equivocada, sofrerá consequências atrozes aonde quer que vá.

Conheço muitas pessoas que dizem ser minhas melhores amigas, mas, quando preciso delas, elas desaparecem. Parece-me que o verão e o inverno são melhores amigos.

Mas o verão precisa do frio do inverno, e o inverno precisa do calor do verão; no entanto, quando precisam de algo, eles desaparecem um do outro.

A impermanência está em toda parte, e ainda assim penso que as coisas vão durar. Cheguei às portas da velhice, mas ainda finjo ser jovem. Abençoa a mim e aos seres equivocados como eu, para que possamos compreender verdadeiramente a impermanência.

Esta mensagem traz benefícios diretos e indiretos.

Trata-se do compartilhamento de uma compreensão fundamental. Hoje em dia, as pessoas se envolvem incessantemente em beijos, e o resultado é um sofrimento doloroso e miserável, além de confusão.

Se desejar mais informações, visite o site www.welcomingbuddhist.org
Você certamente beneficiará a si mesmo e aos outros.